

# Χαράλαμπος Γ. Τιγγινάγκας, PT, MT, CST, MNT



**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Γ.  
ΤΙΓΓΙΝΑΓΚΑΣ, MT, CST, MNT  
Φυσικοθεραπευτής  
Προϊστάμενος Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας, Νοσοκομείου «Ο  
Άγιος Σάββας».**

**Κέντρο Λειτουργικής Αποκατάστασης  
“PHYSIO release”.**

**ΑΛΚΙΜΑΧΟΥ 3 – 5 / 116 34 / ΑΘΗΝΑ**

**Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί  
μας από Δευτέρα έως Παρασκευή 15:00-21:00  
ΤΗΛ: 0030 210 7220562**

[www.physio.gr](http://www.physio.gr) / e-mail: [tigis@physio.gr](mailto:tigis@physio.gr)

## ΠΤΥΧΙΟ

Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης – Πτυχίο Φυσικοθεραπευτή με βαθμό “ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ” (7 – 7 – 1982) .

Τίτλος : **Certification in Manual Therapy ( HANDS – ON Physical Therapy NYC , U.S.A. ) – Qualified Practitioner in CranioSacral Therapy, The Upledger Institute, INC – Qualified Practitioner in Manual Neurotherapy (MNT-NR International).**

## ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Από 1-8-1983 , Μέχρι 30 – 9 – 84 , 401 ΓΣΝΑ ,  
ΘΕΣΗ : Ανθλγός Υγειονομικού , Φυσικοθεραπευτής Μ.Ε.Θ.

## ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΘΕΣΗ

- Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Νοσοκομείου “Ο γιος Σάββας”
- Κέντρο Λειτουργικής Αποκατάστασης “PHYSIO release”.

## ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- Σχολή Εφαρμογής Υγειονομικού – 401 ΓΣΝΑ ( 1/12/82 )
- **SPACE LASER HELLAS**, Επιμορφωτικό Σεμινάριο Laser στην Φυσικοθεραπεία 23-24 / 4 /88
- **.THE MCKENZIE INSTITUTE** – The Spine, Mechanical Diagnosis and Therapy (2/10/88).
- **STOKE MANDEVILLE HOSPITAL – NATIONAL SPINAL INJURY CENTER, U.K.** , Assessment and treatment of the acute spinal cord injury and especially the Cervical injury requiring intensive care – Cover all the topics in the

list (24/8/90)

- **CERTIFICATE OF LASER SEMINAR ATTENDANCE** (11/2/95), LONDON, U.K.
- **Myofascial Approach for the upper Quadrant** (6-7 / 11 / 96), NYC, U.S.A.
- **Myofascial Approach for the lower Quadrant** (7-8 / 11 / 96), NYC, U.S.A.
- **Advanced Myofascial Therapy** (9 –10 / 11 / 96), NYC, U.S.A.
- **Neurofascial Approach: Neural Mobilization** (8 –9 /11 / 96) NYC, U.S.A.
- **Clinical Application in Manual Therapy for Back Problems** (12 / 10 / 97), NYC, U.S.A.
- **Strain – Counter Strain (upper)**, (19 / 10 / 97), NYC, U.S.A.
- **Strain – Counter Strain (lower)**, (23 / 03 / 98), NYC, U.S.A.
- **Fellowship in Manual Therapy New York, U.S.A.**, May – June 1998
- **Dry Needling (upper) – Dry Needling (lower)**, (October 1998), NYC, and U.S.A.
- **EMG – Biofeedback** (29 / 11/ 98).
- **LASER THERAPY – Clinical Aspects in Medicine / Physiotherapy** – of the Third World Association for Laser Therapy Congress (10 – 13 May, 2000).
- **Πρόγραμμα επιμόρφωσης με αντικείμενο ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ για στελέχη της Δημόσιας Διοίκησης**, που πραγματοποίησε ο Τομέας ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΜΑΝΑΤΖΜΕΝΤ του ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ, (22/5/2000 – 2/6/2000).
- **CranioSacral Therapy Level I** Workshop, The Upledger Institute, INC. (12/2/2001).
- **CranioSacral Therapy Level II** Workshop, The Upledger Institute, INC. (18/11/2001).
- **SomatoEmotional Release Level I**, The Upledger Institute, INC. (31/03/2003).
- **SomatoEmotional Release Level II**, The Upledger Institute, INC.

(08/09/2003).

- **Advance 1&2 Kinesiotaping course I**, Physiopraxis (18 -19 /2/2006).
- **Workshop – Applications of CranioSacral Therapy for a Variety of Dysfunctions**, John E Upledger DO OMM and Lisa Upledger DC CST-D, London, U.K. 22 – 23 – 24/4/2006
- **Clinical Symposium with John E Upledger DO OMM and Lisa Upledger DC CST-D**, London, U.K. 29/4/2006.
- **Advance 3&4 Kinesiotaping**, Physiopraxis (9 -10 /12/2006)
- **Kinetic Control – Movement Dysfunction Course** 11/12 Ιανουαρίου 2007
- **Μεταπτυχιακός Φοιτητής στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών “ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ”**, που συνδιοργανώνεται από το Πανεπιστήμιο Πειραιώς και το ΤΕΙ Πειραιώς. (Διακοπή).
- **MANUAL NEUROTHERAPY 1ο Επίπεδο** 26 – 28 Σεπτεμβρίου 2008 εκπαιδευτής Nico Pauly, PT, MNT.
- **MANUAL NEUROTHERAPY 2ο Επίπεδο** 24 – 26 Οκτωβρίου 2008, εκπαιδευτής Nico Pauly, PT, MNT.
- **MANUAL NEUROTHERAPY 3ο Επίπεδο** 12-14 Δεκεμβρίου 2008, εκπαιδευτής Nico Pauly, PT, MNT.
- **MANUAL NEUROTHERAPY / NSFT – Spine tuning** 31/1 – 1 Φεβρουαρίου 2009, εκπαιδευτής Nico Pauly, PT, MNT
- **.Anatomical and Topographical Foot Reflexology**, Φεβρουάριος 2009
- **Neuroreflectory Soft tissue Friction Techniques and Spine Tuning I, II** εκπαιδευτής Nico Pauly, PT, MNT 15 Μαρτίου 2009
- **VISCERAL MOBILIZATION I (ΣΠΛΑΧΝΙΚΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ)** εκπαιδευτής Griet Rondel, MNT-NR International, 8-9-10/5/2009
- **VISCERAL MOBILIZATION II (ΣΠΛΑΧΝΙΚΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ)** εκπαιδευτής Griet Rondel MNT-NR International, 19-20-21/6/2009
- **PAIN CLINICAL REASONING AND HANDLING – Part 1**, εκπαιδευτής Nico Pauly, MNT-NR International, 18-19-20/9/2009
- **EXPLAIN PAIN and a neuromatrix approach to chronic pain**

**& Biologising Pain**, εκπαιδευτής Lorimer Moseley, PT  
26-27/9/2009

- **PAIN CLINICAL REASONING AND HANDLING – Part 2**, εκπαιδευτής Nico Pauly, MNT-NR International, Δεκ. 2009
- **MANUAL NEUROTHERAPY – NR / UPGRATE**, εκπαιδευτής Nico Pauly, Greit Rondel, MNT-NR International, 20 – 21 /11/11
- Μία μέρα με τον **Brian Mulligan! (Manual Therapy)** 28/5/2014
- **“Mulligan Concept” (Manual Therapy) ΜΕΡΟΣ 1ο**, 22-23-24/6/2014
- **“Mulligan Concept” (Manual Therapy) ΜΕΡΟΣ 2ο**, 30-31/10/2014, 1/11,2014
- Α΄ εκπαιδευτική σειρά Μέθοδος **McKenzie® Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία® (ΜΔΘ)**, Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie, 5-8/3/2015
- Β΄ εκπαιδευτική σειρά Μέθοδος **McKenzie® Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία® (ΜΔΘ)**, Ελληνικό Ινστιτούτο Mckenzie, 11-14/6/2015
- **“Visceral manipulation Abdomen 1 (VM 1)**, Barral Institute, 30/6 – 3/7 2016 (Physiopolis)

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Ετήσια οργάνωση Ημερίδας με θέμα **“ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ”**, στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου **“Ο Άγιος Σάββας”**.

**Παρακολούθηση ή Συμμετοχή με ομιλίες στα παρακάτω συνέδρια:**

- **“Νεοπλάσματα του Μαστού και του Γεννητικού Συστήματος της Γυναίκας – Ο ρόλος του Φυσιοθεραπευτή”**, Επιστημονική Εταιρεία **‘Καρκίνος: Εκπαίδευση, Έρευνα & Κλινική Πράξη’**, 02-04 Δεκεμβρίου 2016
- **“Κρανιοϊερή Θεραπεία του Upledger στον Ογκολογικό ασθενή”**, 13η Ημερίδα **“Φυσιοθεραπεία & Ογκολογία”**, Αθήνα % Νοεμβρίου 2016
- **“Ενοποιημένη Ογκολογία – Integrative Oncology”**, 13η

**Ημερίδα “Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία”, Αθήνα 5 Νοεμβρίου 2016**

- **Rhythm & Resonance, The Upladger Institute UK’S 2016 Symposium, 24-25-26 September 2016, London UK**
- **«ΑΚΟΣ – Καρκίνος Θεραπεία Σώματος και Ψυχής» – «Ο καρκίνος του πνεύμονα από μια άλλη ... ματιά», “Επίδραση της Φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα”, 30 Ιανουαρίου 2016**
- **Το Τμήμα Ογκολογίας της Novartis παρουσίασε το νέο πρόγραμμα ενημέρωσης για γυναίκες με καρκίνο του μαστού για το έτος 2015: «Είσαι γυναίκα. Είσαι δύναμη!», ομιλία με θέμα “Ασκήσεις για την καταπολέμηση του Λεμφοιδήματος”**
- **Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie έχει θέμα “Μηχανική Διάγνωση & Θεραπεία Αυχενικής Μοίρας και Ώμου” 25 Απριλίου 2015, στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου “Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ”**
- **ΣΥΛΛΟΓΟΣ “Κ.Ε.Φ.Ι” ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ, «Δευτεροπαθές λεμφοίδημα ογκολογικών ασθενών», 22 Μαρτίου 2015**
- **“Χρόνιος πόνος ως η παραφωνία του εγκεφάλου και μια εναλλακτική πρόταση αντιμετώπισης του”, 6ο Therapy Planet Festival, 1η Μαρτίου 2015**
- **4ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Εταιρείας Ιατρικών Σπουδών με τίτλο «Τι νεότερο στην Ιατρική», “ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΕΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ: ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ;” 27-29 Νοεμβρίου 2014**
- **12η ΗΜΕΡΙΔΑ ‘ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ’, “Διαταραχές του Μοντέλου Αναπνοής”, 22 Νοεμβρίου 2014, Αμφιθέατρο Νοσοκομείου Ό Άγιος Σάββας’**
- **28ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, ‘Δια χειρός θεραπεία στον σπονδυλικό πόνο – Συγχρονες απόψεις και εφαρμογές’ 8 – 9 Νοεμβρίου 2014**
- **Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών ‘Άλμα Ζωής’, διοργανώνει εκπαιδευτικά σεμινάρια, με θέμα ‘Αποφασίζω γιατί Γνωρίζω”, τα οποία παρέχουν αναλυτική και εξειδικευμένη**

ενημέρωση στις γυναίκες με καρκίνο μαστού σε θέματα που τις αφορούν. Το Σάββατο 1/11/2014, 10.00 – 12.30, εισήγηση με θέμα: ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΕΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ

- **2ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 25/10/2014:** Εργαστηριακή Άσκηση φυσικοθεραπείας, με θέμα: "Κλινική και Απεικονιστική Αξιολόγηση μυοσκελετικών παθήσεων και κακώσεων του ώμου, γόνατος και της ΟΜΣΣ"
- **«Καθ' οδόν προς τον βέλτιστο θεραπευτικό συντελεστή στην ογκολογία»,** 3-5 Οκτωβρίου 2014, εισήγηση με θέμα: "Οι ψυχοκοινωνικές συνιστώσες της χρόνιας νόσου: μια ωρολογιακή βόμβα στην περίοδο της κρίσης;"
- **4ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ** 27/5/2014
- **2ο Πανελλήνιο Λεμφολογικό Συνέδριο,** Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου 251 ΓΝΑ, στις 9 & 10 Μαΐου 2014, ανακοίνωση με θέμα: ' ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΟΥΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ Ca ΜΑΣΤΟΥ '
- **BREAST CANCER, INTERNATIONAL SEMINAR AND LIVE Q&A MICROSURGERY,** 4/4/2014, Νοσοκομείο 'Ο Άγιος Σάββας' εισήγηση με θέμα: 'Lymphedema Physio treatment'.
- **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: 'Κρανιοϊερή Θεραπεία του Dr John Upledger',** Παρασκευή 7 Μαρτίου 2014, Αμφιθέατρο "Αττικού" Κολεγίου Αθηνών.
- **4th Therapy Planet Festival 2014 Φεβρουάριος 2014:** Συντονιστής βιωματικού εργαστηρίου με θέμα "Γνωρίστε τη Κρανιοϊερή Θεραπεία του Dr. John Upledger".
- **Παρουσίαση της θεραπείας του 'Δευτεροπαθούς Λεμφοιδήματος' στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος: "αποφασίζΩ γιατί γνωρίζΩ 2013"** που οργάνωσε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού "Αλμα Ζωής", Νοέμβριος 2013.
- Δημοσιεύτηκε στην ημερήσια οικονομική εφημερίδα "ΚΕΡΔΟΣ"

(19 Απριλίου 2012), συνέντευξη μου με θέμα την ανάγκη αναβάθμισης του ρόλου του φυσικοθεραπευτή στο ΕΣΥ, αλλά και πως οραματίζομαι τον επαναπροσδιορισμό του ρόλου της φυσικοθεραπείας στην Ελληνική κοινωνία.

- Για τις ανάγκες του άρθρου με θέμα **“Το άγγιγμα που θεραπεύει”**, που υπογράφει η δημοσιογράφος Χαρά Μπουργάνη και δημοσιεύτηκε στο περιοδικό **ELLE Οκτωβρίου 2012**, μου ζητήθηκε να κάνω μια σύντομη αναφορά στο ρόλο της φυσικοθεραπείας στα χρόνια μυοσκελετικά προβλήματα.
- Παρουσίαση της θεραπείας του **‘Δευτεροπαθούς Λεμφοιδήματος’** στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος: **“αποφασίζω γιατί γνωρίζω 2012”** που οργάνωσε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού **“‘Αλμα Ζωής”**, Νοέμβριος 2012.
- **11η Ημερίδα “Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία”**, Πρόεδρος Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής, 10 Νοεμβρίου 2012.
- 11η Ημερίδα **“Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία”**, ομιλία με θέμα **‘Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στο ΕΣΥ’**, 10 Νοεμβρίου 2012.
- Ομιλία με θέμα **“Ο θεραπευτικός μας Ορίζοντας”**, στη **11η Ημερίδα του Σ.Ε.Ρ.**, 5/2/2012
- Ομιλία με θέμα: **«Δευτεροπαθές Λεμφοίδημα – Έλεγχος αποτελεσματικότητας της θεραπείας»**, στην **8η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ “Κ.Ε.Φ.Ι.” ΑΘΗΝΩΝ, 20/11/2011**
- Παρουσίαση της θεραπείας του **‘Δευτεροπαθούς Λεμφοιδήματος’** στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος: **“αποφασίζω γιατί γνωρίζω 2011”** που οργάνωσε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού **“‘Αλμα Ζωής”**, 19/11/2011
- Παρακολούθηση της Ημερίδας **‘Σύγχρονες προσεγγίσεις στη θεραπεία του καρκίνου’ – ‘Κοινωνία & Υγεία’**, Τρίτη **08/11/2011, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών.**
- Ομιλία με θέμα **“Κρανιοϊερό Σύστημα”**, προσκεκλημένος του **NEW YORK COLLEGE** σε συνεργασία με την **Διεθνή Ακαδημία Οστεοπαθητικής (ΙΑΟ)**, 8 Απριλίου 2011.
- **Σύνδεσμος ασθενών Ν. Πάρκινσον, Ημερίδα “για τον**



- Άνθρωπο, Σύναψη έργου με Πάρκινσον”** 12/3/2011, ομιλία με θέμα: ‘Κρανιοϊερή θεραπεία: Παράδειγμα ήπιας φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης της Ν. Πάρκινσον’.
- Ομιλία με θέμα ‘Αυτισμός και Κρανιοϊερή θεραπεία του Dr. John Upledger’, προσκεκλημένος του **Κέντρου ‘Λόγος Νους – κέντρο Ημέρας για παιδιά με αυτισμό από την ηλικία των 6-7 χρονών μέχρι την ηλικία των 12’**, 18 Δεκεμβρίου 2010.
  - Ομιλία με θέμα ‘Εισαγωγή στη Κρανιοϊερή θεραπεία του Dr. John Upledger’, **Metropolitan College**, 15 Δεκεμβρίου 2010.
  - Ομιλία με θέμα ‘Πρόληψη και Αποκατάσταση Λεμφοιδήματος μετά από Μαστεκτομή’, προσκεκλημένος του **Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»**, 11 Δεκεμβρίου 2010.
  - **7η Επιστημονική Ημερίδα του συλλόγου Καρκινοπαθών “Κ.Ε.Φ.Ι” ‘Καρκίνος ... Μπορεί να νικηθεί’**, ομιλία με θέμα “Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας”, 28 Νοεμβρίου 2010
  - **10η Ημερίδα “Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία”**, ομιλία με θέμα ‘Τι έχουμε να θυμόμαστε από τα 10 χρόνια της Ημερίδας φυσικοθεραπεία και Ογκολογία’, 13 Νοεμβρίου 2010.
  - Ομιλία με θέμα “Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία” προσκεκλημένος του **Ροταριανού Ομίλου της Αθήνας**, 19 Οκτωβρίου 2010.
  - Ομιλία με θέμα ‘Αποκατάσταση Λεμφοιδήματος μετά από Μαστεκτομή’, προσκεκλημένος του **Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»**, 24 Οκτωβρίου 2009.
  - **3ο Συνέδριο ‘Ο Κοινωνικός Λειτουργός στην Ογκολογία’** 12 -13 Ιουνίου 2009- ‘Λεμφοίδημα’
  - **1ο Συνέδριο Συμπληρωματικών και Εναλλακτικών Θεραπειών** 4-5/ Απριλίου 2009 - ‘Εισαγωγή στην Κρανιοϊερή θεραπεία του Dr. John Upledger’
  - **8η Ημερίδα “Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία”** εισήγηση με θέμα “Εισαγωγή στην Ογκολογική Αποκατάσταση – Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας” 8 Νοεμβρίου 2008
  - **12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας** Ελευθερή ανακοίνωση: “Δευτεροπαθές Λεμφοίδημα –

Αποτελεσματικότητα της θεραπείας”, Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2008.

- **12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας Εκπαιδευτικό εργαστήριο: “Εργαστήριο Λεμφοιδήματος: Πρόληψη -Βασικές αρχές αποκατάστασης”, Παρασκευή 17 Οκτωβρίου 2008**
- “Σημασία Ανάλυσης Στάσης Σώματος – Body Analysis”- 29 Μαρτίου 2008 – **MEDICEXPO 2008 medical exhibition / Ιατρικές Ημερίδες “Hellenic Medical Seminars”.**
- **UPLEDGER INSTITUTE, U.K. -Table Assistant** στο εργαστήριο CranioSacral Therapy I, Αθήνα, 17 – 20 Ιανουαρίου 2008.
- **ΔΙΟΔΟΣ Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Θεραπείας**, διάλεξη με ΘΕΜΑ: “Γνωρίστε τη Κρανιοϊερή Θεραπεία του Dr. John Upledger”, 1/12/2007
- **Πανελλήνιο Αντικαρκινικό Συνέδριο**, ΘΕΜΑ: “Μεταστατική Οστική Νόσος – Φυσικοθεραπεία – Κινητική Αποκατάσταση” 30/11/2007
- **11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας**, ΘΕΜΑ 1: “Παθολογικά Κατάγματα – Φυσικοθεραπεία – Μετεγχειρητική Αποκατάσταση”
- ΘΕΜΑ 2: “Αποκατάσταση δευτεροπαθούς λεμφοιδήματος σε ογκολογικό ασθενή” 24/11/2007
- **7η ΗΜΕΡΙΔΑ “Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία”**, ΘΕΜΑ: “Στάση του σώματος και Υγεία – Εισαγωγή” 10/11/2007
- **11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας**, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2007.
- Συμμετοχή στην Επιστημονική Συμβουλευτική Επιτροπή του Συνεδρίου.
- **.Εισηγητής στη σειρά των εκπαιδευτικών μαθημάτων που αφορούσε το νεοδιόριστο Νοσηλευτικό προσωπικό του Νοσοκομείου “Ο Άγιος Σάββας”**, και οργανώθηκε από τη διοίκηση του Νοσοκομείου σε συνεργασία με τη Νοσηλευτική υπηρεσία τη χρονική περίοδο από 26/4/07 έως και 28/6/07.
- **6η Ημερίδα “Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία”**, Αθήνα 11/11/06
- ΘΕΜΑ: “Σπονδυλικά τμήματα αυξημένης διεγερσιμότητας”
- **19ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Ογκολογίας** με διεθνή συμμετοχή. ΘΕΜΑ: “Φυσικοθεραπεία –

- Μετεγχειρητική Αποκατάσταση”, Καλαμάτα 5 – 6/5/2006
- Conference – Understanding Trauma and Adaptation – Managing the neural, myofascial and psychological issues, London , 25 – 26 /4/2006
  - Βοηθός του καθηγητή John Page στο workshop “CranioSacral Therapy I”, στο Λονδίνο 2 – 5 Δεκεμβρίου 2005.
  - **13 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, 24 – 27/11/2005**  
Στρογγυλό τραπέζι με θέμα “Παθολογικά Κατάγματα” ,  
Φυσική Αποκατάσταση
  - **5η Ημερίδα “ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ” 12/11/05**  
▪ «Λειτουργική Αποκατάσταση Παθολογικών Καταγμάτων»
  - **19ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ε.Ε.Ε.Φ. 4-5-6/11/2005 “ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΚΡΑΝΙΟΪΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ του Dr. JOHN UPLEDGER”**
  - **9ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ, Αθήνα 7-9 Οκτωβρίου 2005**
    - α) “Η τεχνική της <Ψυχοσωματικής Απελευθέρωσης> στον ογκολογικό ασθενή – Case report
    - β) “Η αξία της Λεμφικής παροχέτευσης στην αποκατάσταση του Λεμφοιδήματος”.
  - **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ Σ.Β.Ι.Ε. 15/11/2004 – “Φροντίδα και Κινητοποίηση Ασθενών στην Μ.Ε.Θ.”**
  - **4η Ημερίδα “ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ” 13/11/2004 – “Συναίσθημα Πόνου”**
  - Διάλεξη με θέμα “ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΚΡΑΝΙΟΙΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ του Dr. Upledger” NATURAL HEALTH SCIENCE – 9/10/2004
  - **1st International Lifequard Congress (18-19/9/2004),**  
θέμα “Τραυματισμοί της Σπονδυλικής Στήλης στο υγρό στοιχείο – Συμπτώματα και Αντιμετώπιση”.
  - **3η Ημερίδα “Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία” (1 Νοεμβρίου 2003),** θέμα “Εισαγωγή στην ΚρανιοΙερή Θεραπεία του Dr John Upledger”
  - **Ετήσιο Πανελλήνιο συμπόσιο φυσικοθεραπείας “ Φυσικοθεραπεία ατενίζοντας το μέλλον” (24,25,26 Οκτωβρίου 2003),** θέμα “ Η αναγκαιότητα της συνεργατικής αντιμετώπισης των νεοπλασιών του μυοσκελετικού συστήματος – Ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας”
  - Κινητοποίηση ασθενών στη ΜΕΘ, Φυσικοθεραπευτικό Συμπόσιο

στα πλαίσια του **9ου Πανελληνίου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας**, Αθήνα 17 -19 Οκτωβρίου 2003

- **Κακώσεις Μαλακών Μορίων, Ναυτικός Όμιλος Ελλάδος, 26 Μαΐου 2003.**
- **Κινητικότητα και λειτουργικότητα του άνω άκρου μετά από Μεγαπροθέσεις ώμου – βραχίονα, 6ο Φ.Ι.Α.Π. Θεσσαλονίκη 29/11/2002**
- **Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στις Νεοπλασίες του Μυοσκελετικού συστήματος, 15ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Ογκολογίας, 8-9 Νοεμβρίου 2002**
- **«Μονοπάτι πόνου» στο Νευρικό Σύστημα, 2η Ημερίδα φυσικοθεραπεία και Ογκολογία, 2 Νοεμβρίου 2002.**
- **Φυσικοθεραπεία στην Μ.Ε.Θ. – Δυνατότητες και όρια, 2η Ημερίδα φυσικοθεραπεία και Ογκολογία, 2 Νοεμβρίου 2002.**
- **Ποιότητα ζωής των βαρέως πασχόντων ασθενών, 1η Ημερίδα φυσικοθεραπεία και Ογκολογία, 3 Νοεμβρίου 2001.**
- **2nd Seminar on Palliative and Symptomatic Care, Athens 20 – 21 October 2001, Group Work <Understanding Lymphoedema>.**
- **Αρχές και στόχοι της θεραπευτικής Άσκησης , 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας , Αθήνα 7 – 10 Οκτωβρίου 1999 .**
- **« Το Λειτουργικό Μοντέλο » του Μυοσκελετικού Συστήματος – Μία άλλη άποψη , 6ο Συμπόσιο Φυσιολογικής και Φυσικοθεραπείας με διεθνή συμμετοχή – Κεφαλονιά , Σεπτέμβριος 1998 .**
- **Η φυσικοθεραπεία στην Μ.Ε.Θ. Ενηλίκων – Εφαρμοσμένη κλινική φυσικοθεραπεία – Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας – 11 Μαΐου 97 .**
- **Κακώσεις θώρακα – Φυσικοθεραπεία , ΝΙΜΤΣ 1996 .**
- **Αντιμετώπιση της Κάκωσης του Ν.Μ. της Α.Μ./Σ.Σ στην οξεία φάση , Θεσ/νίκη 1993**
- **Η συμβολή της φυσικοθεραπευτικής αγωγής μετά από Ορθοτοπική Μεταμόσχευση Ήπατος ( Ο.Μ.Η. ) – 7ο Συμπόσιο Ε.Ε.Ε.Φ. 1993**
- **Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία σε συνδυασμό με Βρογχοκυψελιδική Έκπλυση ( Β.Κ.Ε. ) σε ασθενή με χρόνια**

αποφρακτική πνευμονοπάθεια μετά από ορθοτοπική μεταμόσχευση ήπατος ( Ο.Μ.Η. ) – **7ο Συμπόσιο Ε.Ε.Ε.Φ.** 1993 .

- Φυσικοθεραπευτική εκτίμηση & αντιμετώπιση στην Μ.Ε.Θ. ασθενών με κάκωση Νωτιαίου Μυελού της Α.Μ./Σ.Σ. – **4ο Συμπόσιο Ε.Ε.Ε.Φ.** – 1991 .
- Αξία του Διαφραγματικού Ερεθισμού σε ασθενή με Μηνιγγίωμα Α.Μ./Σ.Σ. και πάρεση Διαφράγματος – **3ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας** Δεκέμβριος 1989.
- Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με βαρεία κρανιοεγκεφαλική κάκωση στην Μ.Ε.Θ. – **3ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας** , Δεκέμβριος 1989.
- “Αιμοδυναμικές Μεταβολές κατά την Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία με ή χωρίς χορήγηση Ξυλοκαΐνης σε ασθενείς Μ.Ε.Θ. – **3ο Συνέδριο φυσικοθεραπείας** , Δεκέμβριος 1989 .
- « Τεχνητός Βήχας » στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας – **2ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας** , Νοέμβριος 1987 .
- « **Ανάλυση της Φυσιολογικής Βάδισης** » – Θεσσαλονίκη 1981 .

**Σε αρκετά άλλα απλή συμμετοχή τόσο στην Ελλάδα όσο και το Εξωτερικό .**

## **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ**

*“Effects cardio-circulatoires de la lignocaine” Cahiers d’Anesthesiologie, Tome 37, No 3, May 1989.*

**Τακτική αρθρογραφία σε εξειδικευμένες σε ιατρικά – φυσικοθεραπευτικά θέματα ιστοσελίδες:**

**[www.physio.gr](http://www.physio.gr), [www.craniosacral.gr](http://www.craniosacral.gr), [www.](http://www.)**

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Προϊστάμενος του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Νοσοκομείου “ Ο Άγιος Σάββας ”
- Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών ( Π.Σ.Φ. )
- Μέλος της: “the CranioSacral Society”, The practitioner for Upledger CranioSacral Therapy, U.K.
- Μέλος του Upledger’s INTERNATIONAL ASSOCIATION of HEALTHCARE PRACTITIONERS, U.S.A.
- Μέλος American CranioSacral Therapy Association, Inc. ID#: 738140

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Συμμετοχή στη διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος **“Συμπληρωματικές Θεραπείες και διαχείριση του stress”** σε φοιτητές του 3ου εξαμήνου στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών **“Νευρολογικά Νοσήματα – Σύγχρονη Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις”** από το Τμήμα του ΤΕΙ Αθήνας, 30/10/2015

Πρώην Καθηγήτης – Εκπαιδευτής στο Κ.Ε.Κ. του νοσοκομείου “ Ο Άγιος Σάββας ”

## ΒΙΒΛΙΑ

1. **“ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ”** Αθήνα 2008
2. Συμμετοχή στην συγγραφή και των δυο τόμων του βιβλίου **«ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»** που επιμελήθηκαν οι Ν. Μαγγίνα , Υπ. Γούλια για την Ελληνική Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας .
3. **“ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ η παραφωνία του εγκεφάλου – Μια**

**Haralabos Tiginagas**  
**P.T., CST**

Haralabos Tiginagas was born in Athens 1959. He is a certified Physiotherapist. He graduated from “T.E.I.” Thessalonica in 1982 with an “A” degree. He served in the Greek Army as an Officer, from August 1983 to September 1984, working in the I.C.U. of 401 Army Hospital. From 1984 he has had his own private practice. In 1986 he started working at the Physiotherapy Department of “Agios Savas” Hospital and became head of the department in 1999.

My skills

Further training: # Certification in Manual Therapy (HANDS-ON PHYSICAL THERAPY, NYC, U.S.A.) # Stoke Mandeville Hospital (National Spinal Injury Center), U.K. # The Upledger Institute, U.K. (CranioSacral Therapy I, II– SomatoEmotional Release I, II). # The McKenzie Institute (The Spine, Mechanical Diagnosis and Therapy). # Certificate of Laser seminar attendance (11/2/95), London, U.K. # MyoFascial Approach for the upper Quadrant (6-7 / 11 / 96), NYC, U.S.A. # MyoFascial Approach for the lower Quadrant (7-8 / 11 / 96), NYC, U.S.A. # Advanced MyoFascial Therapy (9 –10 / 11 / 96), NYC, U.S.A. # Neurofascial Approach: Neural Mobilization (8 –9 /11 / 96) NYC, U.S.A. # Clinical Application in Manual Therapy for Back Problems (12 / 10 / 97), NYC, U.S.A. # Strain – Counter Strain (upper), (19 / 10 / 97), NYC, U.S.A. # Strain – Counter Strain (lower), (23 / 03 / 98), NYC, U.S.A. # Fellowship in Manual Therapy (HANDS-ON PHYSICAL THERAPY) New York, U.S.A., May – June 1998 # Dry Needling (upper) – Dry Needling (lower), (October 1998), NYC, U.S.A. # EMG – Biofeedback (29 / 11/ 98). # LASER THERAPY – Clinical Aspects in Medicine / Physiotherapy – of the Third World Association for Laser Therapy Congress (10 – 13 May, 2000).

Articles & Books Written

He has taken part in many seminars and he has published many articles in scientific journals. For example: \* " Effects cardio-circulatoires de la lignocaine " Cahiers d'Anesthesiologie, Tome 37, No 3, May 1989. \*Book "Physiotherapy in I.C.U." Athens, 2000.

Professional Associations / Memberships

\*Hellenic Association of Physical Therapist. \* "The Cranio Sacral Society" Practitioners of CranioSacral Therapy, U.K. \*Upledger"s International Association of Healthcare Practitioners\* American CranioSacral Therapy Association, Inc. ID#: 738140.