

Workshop στο Λονδίνο με τον dr. John Upledger

Workshop – Applications of CranioSacral Therapy for a Variety of Dysfunctions, John E Upledger DO OMM and Lisa Upledger DC CST-D, London, U.K.



Όταν αποφάσισα να παρακολουθήσω το πρώτο workshop της Κρανιοϊερής Θεραπείας, ήταν γιατί ήθελα να επεκτείνω τις γνώσεις μου και να βελτιώσω τις τεχνικές μου προς όφελος των ασθενών μου.

Μετά από αυτή τη πρώτη επαφή με την Κρανιοϊερή Θεραπεία, ένοιωσα ότι έχω να κάνω με κάτι περισσότερο από αυτό που πίστευα, χωρίς όμως να το ξεκαθαρίζω απόλυτα. Προχώρησα ένα βήμα περισσότερο στο δεύτερο workshop, ενώ είχα εντάξει αυτή τη θεραπεία στο θεραπευτικό μου πρωτόκολλο. Αν στο πρώτο workshop έμαθα την ΑΒ, τώρα ήξερα να φτιάχνω λέξεις. Μπορούσα να καταλάβω περισσότερα.

Αποφάσισα να συνεχίσω και βρέθηκα στο πρώτο workshop SomatoEmotional Release I (SER I). Τώρα πλέον μπορούσα να συνειδητοποιήσω ότι η προσωπικότητα και το συναισθηματικό φόντο με τα αισθήματα επηρεάζουν τη σωματική υγεία όπως και το αντίθετο. Τα συναισθήματα και η σωματική υγεία είναι τόσο καλά πλεγμένα που δεν ξεμπλέκονται. Απαιτούνται λοιπόν γνώσεις και ικανότητα για να μπορέσει ο θεραπευτής να βοηθήσει αποτελεσματικά τον ασθενή του. Ολοκληρώνοντας το workshop SER

II, προσπαθώ όταν έχω μπροστά μου έναν ασθενή να αναζητώ “the total person”, δηλαδή τον άνθρωπο σαν σύνολο, στη προσπάθεια για αποκατάσταση.

Θεωρώ λοιπόν την συμμετοχή μου στο workshop – Applications of CranioSacral Therapy for a Variety of Dysfunctions, John E Upledger DO OMM and Lisa Upledger DC CST-D, London, U.K., σαν τη φυσική συνέχεια του δρόμου που έχω επιλέξει ώστε να αποκτήσω εκείνα τα εφόδια που χρειάζομαι στην αναζήτηση του “the total person”.

Εύχομαι αυτός ο δρόμος να είναι μια αξέχαστη περιπέτεια για εμένα αλλά συνάμα σημαντική για την προσφορά μου στον άνθρωπο που το έχει ανάγκη.

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Γ. ΤΙΓΓΙΝΑΓΚΑΣ

Φυσικοθεραπευτής







