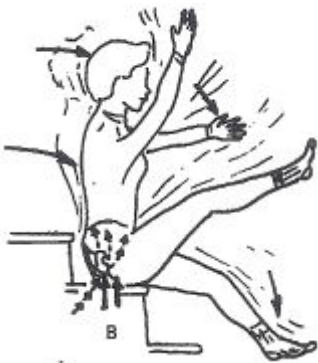


# Ενεργειακή κύστη (Energy cysts)

Άρθρο του [ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΤΙΓΓΙΝΑΓΚΑ, ΜΤ, CST, MNT](#)

## ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΚΥΣΤΗ (Energy cysts)



Ο **Dr. Upledger**, εμπνευστής και θεμελιωτής της **Κρανιοϊερής Θεραπείας**, αναφέρει πως η σύλληψη της ιδέας που αφορά στην Ενεργειακή Κύστη έγινε κατά την περίοδο που εργαζόταν ως καθηγητής στο **Michigan State University College of Osteopathic Medicine**, σε συνεργασία με τους: **Drs Zvi Karni (biophysics, biological engineering)**

και **Ernest Retzlaff (neurophysiology)**. Σημαντική ήταν, επίσης, η συμβολή των: **Drs Fred Becker (anatomy), Jon Kabara (biochemistry), David McConnell (psychology, biochemistry), και Irwin M. Korr (physiology)**. Ο όρος “ενεργειακή κύστη” οφείλεται στον **Elmer Green (Director of the Menninger Foundation in Topeka, Kansas)** ο οποίος συμμετείχε σε ένα από τα σεμινάρια του **Dr. Upledger**.

Η ενεργειακή κύστη ως φαινόμενο είναι ένα δημιούργημα της φαντασίας τους, που όμως μπορεί να περιέχει αντικειμενική αλήθεια.

Έχει τύχει πολλές φορές να διαπιστώσουμε πως ένας τραυματισμός προκαλεί προβλήματα σε μια περιοχή του σώματος, αρκετό καιρό μετά την αποκατάσταση της βλάβης που είχε προκληθεί. Παράδοξο θα μπορούσε να ισχυριστεί κάποιος, αλλά ο **Dr Upledger**, μαζί με τον βιοφυσικό **Dr Zvi Karmi**, ανακάλυψαν -στα τέλη της δεκαετίας του 1970- ότι το σώμα μπορεί να διατηρεί τα ‘αποτυπώματα’ ενός τραύματος. Τα αποτυπώματα, τα οποία μπορεί να εμπεριέχουν και

**το συναισθηματικό φόντο που προκλήθηκε κατά τη διάρκεια του τραυματισμού, αφήνουν ένα 'υπόλοιπο' ενσωματωμένο στο σώμα. Αυτές τις περιοχές περιορισμού ή ενεργειακής αποδιοργάνωσης τις ονόμασαν 'ενεργειακές κύστες'.**

Ας δούμε, πιο αναλυτικά, τι ακριβώς αυτό σημαίνει. Όταν συμβεί ένα ατύχημα, η κινητική ενέργεια που προκαλείται λόγω του τραυματισμού, διεισδύει στο σώμα. Γνωρίζουμε από τους νόμους της θερμοδυναμικής ότι η ενέργεια δεν δημιουργείται, ούτε καταστρέφεται. Επίσης, μας λένε ότι η φυσική ροπή των ατόμων, των μορίων και της ενέργειας είναι προς την αποδιοργάνωση. **Όταν αυτή η ενέργεια του τραυματισμού διεισδύει στο σώμα, το βάθος διείσδυσης εξαρτάται από τη δύναμη του τραυματισμού, σε συνάρτηση με την πυκνότητα του ιστού.**

Σε ένα χτύπημα στο πόδι ή στον αστράγαλο, η ενέργεια του τραυματισμού μπορεί να διεισδύσει μέσα στο πόδι σε όλη τη διαδρομή με κατεύθυνση προς τη λεκάνη. Μόλις φτάσει το βάθος της μέγιστης δυνατής διείσδυσης, σταματά και αποτελεί μια τοπική «μπάλα» ενέργειας που δεν ανήκει εκεί. Αν το σώμα είναι σε θέση να αντιμετωπίσει τη δυσλειτουργία η «ενέργεια του τραυματισμού» μπορεί να εξανεμιστεί ώστε να ακολουθήσει η φυσιολογική επούλωση, αλλά αν το σώμα δεν είναι σε θέση να εξανεμίσει αυτή την ενέργεια, τότε συμπιέζεται σε μια μικρότερη και μικρότερη σφαίρα, προκειμένου να ελαχιστοποιηθεί η έκταση της δυσλειτουργίας του ιστού. Όταν γίνεται πιο μαζεμένη και εντοπισμένη, η αποδιοργάνωση στη συμπιεσμένη μπάλα ενέργειας αυξάνεται έως ότου μετατραπεί σε «κύστη ενέργειας». Εκδηλώνεται ως ένα εμπόδιο στη μετάδοση των ηλεκτρικών ερεθισμάτων μέσω των ιστών του σώματος. Εκεί όπου βρίσκεται προκαλεί ένταση. **Ουσιαστικά πρόκειται για μία περιοχή με αυξημένη εντροπία στο σώμα.** Ο όρος εντροπία, όπως περιγράφεται από τον δεύτερο νόμο της θερμοδυναμικής, σημαίνει ότι η ενέργεια μεταπίπτει από οργανωμένη κατάσταση σε ανοργανωτή. **Η περιοχή είναι ζεστή και υπολειτουργεί.**

Ένα άτομο μπορεί να προσαρμοστεί στις κύστες ενέργειας. Ωστόσο, με την πάροδο του χρόνου, το σώμα χρειάζεται επιπλέον

ενέργεια για να συνεχίσει να εκτελεί τις καθημερινές λειτουργίες του. Καθώς τα χρόνια περνούν και το σώμα επιβαρύνεται, μπορεί να χάσει την ικανότητά του να προσαρμόζεται. Τότε είναι που τα συμπτώματα και οι δυσλειτουργίες αρχίζουν να εμφανίζονται, οπότε γίνεται δύσκολο να τα αγνοήσει.



**Ευτυχώς, μια τεχνική της Κρανιοϊερής Θεραπείας που ονομάζεται “Απελευθέρωση Κύστης Ενέργειας” μπορεί να βοηθήσει.** Είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για την ενθάρρυνση του σώματος να απελευθερώσει τη μπλοκαρισμένη ενέργεια και να επιταχύνει την πλήρη ανάκαμψη. Ως μέρος αυτής της διαδικασίας, κάποιες φορές το σώμα θα επιστρέψει «αυθόρμητα» στη θέση που βρισκόταν όταν υπέστη τον τραυματισμό 2014 για πρώτη φορά. Τότε, ο θεραπευτής μπορεί να αισθάνεται τους ιστούς να χαλαρώνουν και να απελευθερώνονται από την ‘κύστη ενέργειας’ με την έκλυση θερμότητας. Στη συνέχεια, ο οργανισμός είναι ελεύθερος να επιστρέψει πλήρως στα βέλτιστα επίπεδα λειτουργίας του.

**Οι βασικοί παράγοντες που καθορίζουν την δυνατότητα του σώματος να διασκορπίσει την επιπλέον ενέργεια, ή που συμβάλλουν ώστε να δημιουργηθεί ενεργειακή κύστη είναι:**

- α. η ποσότητα της ενέργειας μπορεί να υπερνικήσει την δυνατότητα του σώματος,
- β. η ύπαρξη προηγούμενων τραυματισμών στην ίδια περιοχή του σώματος, η οποία μειώνει την ικανότητα του σώματος να διασκορπίσει την επιπλέον ενέργεια,
- γ. η συναισθηματική κατάσταση του ασθενή την ώρα του τραυματισμού, καθώς θυμός, φόβος, ενοχή, ή άλλα αρνητικά συναισθήματα ελαττώνουν την ικανότητα αντίδρασης του σώματος. Αντίθετα, μόλις τα συναισθήματα αυτά εντοπισθούν και

απελευθερωθούν, η σωματική δυσλειτουργία, που οφείλεται στην ενεργειακή κύστη και τα συνωδά συμπτώματα, υποχωρεί.

δ. η περιοχή όπου αναπτύσσεται η ενεργειακή κύστη, καθώς από εκεί καθορίζεται το πόσο βαθιά η ενέργεια διεισδύει στο σώμα και προσδιορίζει το μέγεθος της δύναμης και την πυκνότητα των ιστών που την δέχονται. Η διείσδυση, για παράδειγμα, στα οστά είναι μικρότερη από ό,τι στα μαλακά μόρια.

ε. ο χρόνος έναρξης της θεραπευτικής διαδικασίας προκειμένου να εξανεμιστεί η επιπλέον ενέργεια. Η θεραπευτική διαδικασία πρέπει να ξεκινήσει άμεσα, ενώ μπορεί να διαρκέσει αρκετές ημέρες.

## **Θα πρέπει οι ενεργειακές κύστες να απελευθερώνονται;**

Ο Dr Upledger υποστηρίζει ότι πρέπει να απελευθερώνονται, αφού πρώτα συνυπολογισθεί η συναισθηματική και ψυχική κατάσταση του ασθενή. Είναι έτοιμος ο ασθενής να βρεθεί αντιμέτωπος με τα συναισθήματα που εμπλέκονται στην διαδικασία απελευθέρωσης; Έχει ο θεραπευτής την απαραίτητη αυτοπεποίθηση και εμπειρία να προχωρήσει σε αυτήν την διαδικασία; Αν ναι, τότε προχωρήστε. Η μεθοδολογία της απελευθέρωσης περιλαμβάνει ήπιες τεχνικές.

## **ΠΗΓΕΣ**

[http://www.iahe.com/images/pdf/Article\\_-\\_Energy\\_Cyst.pdf](http://www.iahe.com/images/pdf/Article_-_Energy_Cyst.pdf)

<http://www.massagetoday.com/mpacms/mt/article.php?id=10768>