

# Advanced CST Workshop



Ο φυσικοθεραπευτής Χαράλαμπος Τιγγινάγκας από 13 έως 22 Απριλίου 2007 παρακολούθησε στο Somerset, U.K. το ADVANCED WORKSHOP για την Κρανιοϊερή Θεραπεία, που οργανώθηκε από το Ινστιτούτο Upledger.

## **Το ταξίδι μου στην “Κρανιοϊερή Θεραπεία” του Dr. John Upledger**

Όταν αποφάσισα να παρακολουθήσω το πρώτο workshop της Κρανιοϊερής Θεραπείας, ήταν γιατί ήθελα να επεκτείνω τις γνώσεις μου και να βελτιώσω τις τεχνικές μου προς όφελος των ασθενών μου.

Μετά από αυτή τη πρώτη επαφή με την Κρανιοϊερή Θεραπεία, ένοιωσα ότι έχω να κάνω με κάτι περισσότερο από αυτό που πίστευα, χωρίς όμως να το ξεκαθαρίζω απόλυτα. Προχώρησα ένα βήμα περισσότερο στο δεύτερο workshop, ενώ είχα εντάξει αυτή τη θεραπεία στο θεραπευτικό μου πρωτόκολλο. Αν στο πρώτο workshop έμαθα την ΑΒ, τώρα ήξερα να φτιάχνω λέξεις. Μπορούσα να καταλάβω περισσότερα.

Αποφάσισα να συνεχίσω και βρέθηκα στο πρώτο workshop SomatoEmotional Release I (SER I). Τώρα πλέον μπορούσα να συνειδητοποιήσω ότι η προσωπικότητα και το συναισθηματικό φόντο με τα αισθήματα επηρεάζουν τη σωματική υγεία όπως και το αντίθετο. Τα συναισθήματα και η σωματική υγεία είναι τόσο καλά πλεγμένα που δεν ξεμπλέκονται. Απαιτούνται λοιπόν γνώσεις και ικανότητα για να μπορέσει ο θεραπευτής να βοηθήσει αποτελεσματικά τον ασθενή του. Ολοκληρώνοντας το workshop SER II, προσπαθώ όταν έχω μπροστά μου έναν ασθενή να αναζητώ “the

total person”, δηλαδή τον άνθρωπο σαν σύνολο, στη προσπάθεια για αποκατάσταση. Έπεται συνέχεια...

Εύχομαι αυτός ο δρόμος να είναι μια αξέχαστη περιπέτεια για εμένα αλλά συνάμα σημαντική για την προσφορά μου στον άνθρωπο που το έχει ανάγκη.

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Γ. ΤΙΓΓΙΝΑΓΚΑΣ

Φυσικοθεραπευτής

### PHOTO GALLERY



