

# Κρανιοϊερή Θεραπεία για παιδιά



Έλλη Τιγγινάγκα, MSc, Ψυχολόγος

Η Κρανιοϊερή θεραπεία του Dr John Upledger, δεν απευθύνεται μόνο σε ενήλικες, αλλά μπορεί να αποδειχθεί εξαιρετικά ωφέλιμη και για τα μικρά παιδιά. Η εφαρμογή της Κρανιοϊερής θεραπείας σε παιδιά μπορεί να είναι ένα ιδιαίτερα ευεργετική, καθώς θα συνεισφέρει στην διευκόλυνση σημαντικών αλλαγών, οι οποίες με τη σειρά τους θα βελτιώσουν την ποιότητα ζωής του παιδιού.



Παρόλο που η Κρανιοϊερή θεραπεία όταν απευθύνεται σε παιδιά αποτελεί μια συναρπαστική εμπειρία, ωστόσο απαιτεί περισσότερα από το θεραπευτή σε σύγκριση με την εφαρμογή της σε ενήλικες. Απαιτεί διαφορετικές δεξιότητες, όπως η πολύ προσεχτική παρατήρηση και οι εκλεπτυσμένες τεχνικές ψηλάφησης. Για παράδειγμα, ο Κρανιοϊερός ρυθμός ενός παιδιού, όπως και όλα τα μηνύματα που δέχεται ο θεραπευτής από το παιδί, είναι 'λεπτά', ανεπαίσθητα σε σχέση με αυτά που λαμβάνει από έναν

ενήλικα. Γι αυτό ακριβώς το λόγο, οι θεραπευτές θα πρέπει να οξύνουν τις αισθήσεις τους καθώς και τις αντιληπτικές τους ικανότητες ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν κατάλληλα σε αυτά τα μηνύματα. Κυρίως όμως θα πρέπει να ξέρουν να συνδυάζουν, να εμπιστεύονται και να επιτρέπουν στο παιδί να τους καθοδηγεί, γεγονός που θα κάνει το παιδί να αισθάνεται πιο ασφαλές.

Επιπλέον, είναι πολύ σημαντικό ο θεραπευτής να έχει γνώση σχετικά με το πώς αναπτύσσονται τα παιδιά σωματικά, συναισθηματικά, ψυχολογικά, και κοινωνικά. Επίσης η κατανόηση της νευρολογίας που κρύβεται πίσω από την συγκεκριμένη αναπτυξιακή ακολουθία είναι εξαιρετικά χρήσιμη ειδικά όταν ο θεραπευτής έρχεται αντιμέτωπος με κάποια δυσλειτουργία κατά τη διάρκεια της Κρανιοϊερής Θεραπείας. Τι θα μπορούσε να σημαίνει αυτή η δυσλειτουργία; Πως είναι αυτές οι δυσλειτουργίες, πως θα τις αναγνωρίσει; Το γνωστικό υπόβαθρο της 'επιστήμης' είναι απαραίτητο για να κατανοήσουμε το παιδί που θέλουμε να βοηθήσουμε. Αναπόσπαστο μέρος της διαδικασίας επούλωσης του παιδιού είναι και η γνώση του κατάλληλου τρόπου συνεργασίας με το δυναμικό της οικογένειας ως μονάδα.

Ο Δρ John E. Upledger είναι ο Οστεοπαθητικός Ιατρός ο οποίος εμπνεύστηκε την Κρανιοϊερή Θεραπεία, υποστηρίζει πως 'η εσωτερική σοφία' ενός παιδιού είναι εξίσου 'έξυπνη' με εκείνη ενός ενήλικα. Πιο συγκεκριμένα, ανέφερε ότι το παιδί γνωρίζει τι χρειάζεται το σώμα του για να διορθώσει τις δυσλειτουργίες αλλά και το λόγο για τον οποίο αυτές είναι παρούσες. Σύμφωνα με τον Δρ John E. Upledger, τα παιδιά έχουν πιο 'ήπια' εσωτερική φωνή – σοφία σε σχέση με αυτή των ενηλίκων, συνεπώς ο θεραπευτής θα πρέπει να είναι ευαίσθητοποιημένος και κατάλληλα εκπαιδευμένος να την αντιλαμβάνεται. Έτσι μόλις γίνει αυτή η σύνδεση, θα έρθουν στην επιφάνεια οι πληροφορίες που απαιτούνται.



Η ήπια φύση της Κρανιοϊερής Θεραπείας καθώς και η παραδοχή της ακολουθίας της εσωτερικής σοφίας του παιδιού την κάνουν να αποτελεί έναν εντελώς ασφαλή τρόπο θεραπείας. Η Κρανιοϊερή Θεραπεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί με εξαιρετικά αποτελεσματικό τρόπο σε νεογνά και βρέφη που αντιμετώπισαν περί – γεννητικά προβλήματα ή να συνεισφέρει στην αντιμετώπιση προβλημάτων που σχετίζονται με το θηλασμό. Ακόμα και τα παιδιά με αυτισμό, διαταραχή ελλειμματικής προσοχής, μαθησιακές δυσκολίες, δυσλεξία ανταποκρίνονται στην

Κρανιοϊερή Θεραπεία. Νευρολογικά προβλήματα στα οποία η Κρανιοϊερή Θεραπεία έχει αποτελεσματικότητα είναι τα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση, υδροκεφαλία, συννοστέωση και επιληπτικές διαταραχές.



Επιπροσθέτως, ο αριθμός των παιδιών με δυσλειτουργίες αισθητηριακής ολοκλήρωσης – αισθητηριακή διαταραχή επεξεργασίας έχει αυξηθεί και οι θεραπευτές της Κρανιοϊερής Θεραπείας αναφέρουν ότι ακόμα και σε αυτές τις περιπτώσεις υπάρχουν θετικά αποτελέσματα. Στην πραγματικότητα, η αποτελεσματικότητα της

θεραπείας σε αυτά τα περιστατικά, οδήγησε και στη δημιουργία μιας ειδικής κατηγορίας εκπαίδευσης σε σχέση με την αισθητηριακή ολοκλήρωση στο παιδιατρικό ινστιτούτο του Upledger.

Εξαιτίας της σύνδεσης του Κρανιοϊερού συστήματος με το αυτόνομο νευρικό σύστημα, μέσω των μεμβρανών που περιβάλλουν τον εγκέφαλο και τον νωτιαίο μυελό, οι οποίες περιβάλλουν επίσης και διαπερνούν το αυτόνομο νευρικό σύστημα, διαπιστώθηκε πως η Κρανιοϊερή Θεραπεία είναι αρκετά χρήσιμη σε περιπτώσεις κακοποιημένων παιδιών. Παρακάτω παρατίθεται ένα απόσπασμα επιστολής της Connie Treis, RN, LMFT, η οποία ήταν η πρώτη, ως εκπρόσωπος της κλινικής ψυχικής υγείας, που πρότεινε την Κρανιοϊερή Θεραπεία για τα παιδιά, καθώς η ίδια ήταν εντυπωσιασμένη από τα αποτελέσματα:

*«Ως εγκεκριμένος θεραπευτής οικογένειας και γάμου έχω εργαστεί για 20 χρόνια με*

παιδιά που αντιμετώπιζαν διαταραχές προσκόλλησης, χρησιμοποιώντας ποικίλες θεραπευτικές παρεμβάσεις όπως για παράδειγμα ψυχοεκπαίδευση για τους γονείς, παιχνιδοθεραπεία, οφθαλμοκινητική απευαισθητοποίηση και επανεπεξεργασία, γνωστική συμπεριφορική θεραπεία και συμβουλευτική καθοδήγηση προς τους γονείς για την ανατροφή των παιδιών. Όλα αυτά έχουν γίνει ως μια συνεργατική προσέγγιση, σε συνδυασμό με το έργο των ψυχιάτρων, των ψυχολόγων, των ιατρών, κοινωνικούς λειτουργούς, άλλους LMFT, το προσωπικό του σχολείου, τη δικαιοσύνη των ανηλίκων, το σύστημα πρόνοιας, τους γονείς και τα μέλη της ευρύτερης οικογένειας (γέννηση, υιοθεσία και τους ανάδοχους γονείς). Όλα αυτά τα μέσα ήταν πολύ αποτελεσματικά, όταν άρχισα όμως να εφαρμόζω σε κάποια από τα παιδιά την Κρανιοϊερή θεραπεία, η αποκατάσταση τους πήρε μια εντελώς καινούρια στροφή. Η διαταραχή της αντιδραστικής προσκόλλησης είναι πιο σοβαρή μορφή των διαταραχών προσκόλλησης. Αυτό σημαίνει πως η διακοπή του δεσμού με το πρόσωπο της κυρίως προσκόλλησης συνέβη μέσα στα πρώτα δύο ή τρία χρόνια της ζωής του. Τα παιδιά, λοιπόν, παρουσιάζουν διάφορα συμπτώματα, από παγωμένη επαγρύπνηση έως απτική αμυντικότητα και επιθετικότητα. Όλα αυτά τα παιδιά έχουν δυσκολία στο να εμπιστευτούν και φοβούνται να αγαπηθούν ή ακόμα και να δεχθούν ένα άγγιγμα ή μια αγκαλιά ακόμα και αν χρειάζονται απεγνωσμένα να μεγαλώσουν και να γίνουν ευπροσάρμοστοι, τρυφεροί ενήλικες. Εξαιτίας του βαθύ σεβασμού της Κρανιοϊερής θεραπείας προς τον 'εσωτερικό ιατρό' που όλοι έχουμε μέσα μας, το πρώτο ζήτημα τόσο σε εσωτερικό όσο και σε εξωτερικό επίπεδο πριν αγγίξουμε τα παιδιά (με αυτό το εξαιρετικά ελαφρύ άγγιγμα), είναι τότε αυτά είναι έτοιμα για να επιτύχουν βαθύτερη και μονιμότερη θεραπεία, καθώς τους ζητάτε και στη συνέχεια επιτρέπεται να έχουν τον έλεγχο. Δεν είναι η μόνη θεραπεία που θα συνιστούσα για κάθε παιδί, εννοείται πως η ψυχολογική και ιατρική επεξεργασία και δουλειά προηγούνται. Ένας επαγγελματίας ψυχικής υγείας γνωρίζει πολύ καλά, πως στις περιπτώσεις διαταραχής αντιδραστικής προσκόλλησης, θα πρέπει να μείνει αναπόσπαστα εμπλεκόμενος τόσο για την ψυχολογική ευημερία του παιδιού, όσο και για τη διατήρηση της υποστήριξης και της διασύνδεσης των γονέων.»

**Η Κρανιοϊερή θεραπεία έχει εξαιρετική αποτελεσματικότητα που σε συνδυασμό και με άλλες μεθόδους μπορεί να αποτελέσει αποτελεσματική θεραπεία για τα παιδιά.**

ΠΗΓΗ: MASSAGE TODAY, FEBRUARY 2012, VOL 12, ISSUE 02, BY CAROL MCLELLAN CMT, CST-D