

Δεξιός Εγκέφαλος vs Αριστερός Εγκέφαλος



Πειράματα έδειξαν ότι τα δυο διαφορετικά ημισφαίρια του Εγκεφάλου είναι υπεύθυνα για διαφορετικό τρόπο σκέψης. Αυτή η θεωρία των δομών και λειτουργιών της σκέψης, προτείνει ότι οι δύο διαφορετικές περιοχές του Εγκεφάλου ελέγχουν δυο διαφορετικές “μεθόδους” σκέψης, όπως επίσης ότι καθένας από εμάς προτιμά τον ένα τρόπο σε σχέση με τον άλλο. Παρακάτω παραθέτουμε τις διαφορές μεταξύ του αριστερού Εγκεφάλου και του δεξιού Εγκεφάλου.

ΑΡΙΣΤΕΡΟΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ

Λογική
Διαδοχή στη σκέψη
Ορθολογισμός
Ανάλυση
Αντικειμενικότητα
Τμηματική Ανάλυση

ΔΕΞΙΟΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ

Συμπτωματικά – Τυχαία
Διαισθητικότητα
Ολιστική θεώρηση
Σύνθεση
Υποκειμενικότητα

Ολιστική Ανάλυση

Η πλειοψηφία των ανθρώπων έχει μια σαφή προτίμηση σε ένα τρόπο σκέψης. Εντούτοις μερικοί μπορεί να έχουν ισότιμα και τους δύο τρόπους σκέψης. **Οι σκεπτόμενοι με τον αριστερό Εγκέφαλο επικεντρώνονται στη λογική σκέψη, στην ανάλυση και την ορθότητα. Οι σκεπτόμενοι με τον δεξιό Εγκέφαλο αντίθετα, επικεντρώνονται στην αισθητική, το συναίσθημα και τη δημιουργικότητα.**