

**ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ JOHN MATTHEW  
UPLEDGER**

**Μήνυμα ζωής του John Matthew  
Upledger στους συνέδρους της  
13ης Ημερίδας «Φυσικοθεραπεία  
& Ογκολογία», 5 Νοεμβρίου  
2016**



## **CranioSacral Therapy and Cancer**

My journey with CranioSacral Therapy (CST) over the past 40 plus years has been very enlightening. I've been privileged to watch CST grow and expand from a little known and developing concept to a broadly applicable modality practiced worldwide. One of the most interesting things has been the profound effects CST has had on such a wide range of ailments and

illnesses. This makes sense since CST is at the core of your being.

From Autism and Brain and Spinal Cord injuries to Post Traumatic Stress Disorder and Sports related injuries, CST has found a niche in helping all of them. For years I have heard great success stories with CST, including with cancer. In fact, many integrative Cancer Centers in the United States now offer CST as part of their treatment regimen. However, it was not until my own recent experience has been with cancer that I was able to truly understand and appreciate the benefits. While CST may or may not actually help my body rid itself from the cancer, it has been an essential part of my treatment. CST has helped me deal with the side effects of Chemotherapy and Radiation. For the past 18 months, I have been dealing with stage 4 pancreatic cancer (high grade neuroendocrine tumor on the pancreas with metastasizes to the liver.) My experience has been that CST has helped me deal with:

**Nausea and Pain:** Since doing CST, I have not needed to take any of the anti-nausea or pain medications that were prescribed for me. This has also allowed me to avoid some of the side effects of these medications.

CST has also increased my energy, sense of vitality and optimism during my treatments. My doctors and therapists all comment that they are amazed at how well I am doing and that they feel my energy, optimism and positive attitude greatly contribute to that. I credit CST with much of my success.

**John Matthew Upledger, CEO of Upledger Institute International.**



## ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

### Κρανιοϊερή Θεραπεία και Καρκίνος

Το ταξίδι μου με τη Κρανιοϊερή Θεραπεία (CST) τα τελευταία 40 και πλέον χρόνια υπήρξε πολύ διαφωτιστικό. Έχω το προνόμιο να παρακολουθώ την Κρανιοϊερή Θεραπεία (CST) να αναπτύσσεται και να επεκτείνεται από μια ελάχιστα γνωστή και αναπτυσσόμενη έννοια σε ένα ευρέως εφαρμόσιμο τρόπο θεραπείας που ασκείται σε όλο τον κόσμο. Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα πράγματα ήταν η έντονη επίδραση που έχει η CST σε ένα τόσο ευρύ φάσμα παθήσεων και ασθενειών. Αυτό είναι λογικό δεδομένου ότι η CST βρίσκεται στον πυρήνα της ύπαρξής σας.

Από τον αυτισμό, τραυματισμούς στον εγκέφαλο και τον νωτιαίο μυελό, σύνδρομο μετατραυματικού στρες, τραυματισμούς που σχετίζονται με τον αθλητισμό, η CST έχει βρει τον δρόμο να τους βοηθά όλους. Για χρόνια ακούω σπουδαίες ιστορίες επιτυχίας της CST, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου. Στην

πραγματικότητα, σήμερα πολλά κέντρα ενοποιημένης ογκολογίας στις Ηνωμένες Πολιτείες προσφέρουν τώρα CST ως μέρος του θεραπευτικού σχήματος. Ωστόσο, δεν ήμουν σε θέση να κατανοήσω πραγματικά και να εκτιμήσω τα οφέλη μέχρι τη δική μου πρόσφατη εμπειρία με τον καρκίνο που έχω. Ενώ η CST μπορεί ή δεν μπορεί πραγματικά να βοηθήσει το σώμα μου να απαλλαγεί από τον καρκίνο, έχει ένα ουσιαστικό μέρος στη θεραπεία μου. Η CST με βοήθησε να αντιμετωπίσω τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας και της ακτινοβολίας. Για τους τελευταίους 18 μήνες, που έρχομαι αντιμέτωπος με καρκίνο του παγκρέατος στο στάδιο 4 (υψηλού βαθμού νευροενδοκρινικό όγκο στο πάγκρεας με μετάσταση στο ήπαρ.) Η εμπειρία μου ήταν ότι CST βοήθησε να αντιμετωπίσω:

**Ναυτία και πόνος:** Από τότε που κάνω CST, δεν έχω ανάγκη να λαμβάνω φάρμακα κατά της ναυτίας ή παυσίπονα που είχαν συνταγογραφηθεί για μένα. Αυτό επίσης μου επέτρεψε να αποφύγω μερικές από τις παρενέργειες αυτών των φαρμάκων.

Η CST έχει επίσης αυξήσει την ενέργεια μου, την αίσθηση της ζωτικότητας και της αισιοδοξίας κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου. Οι γιατροί και οι θεραπευτές μου όλοι σχολιάζουν πόσο έχουν εκπλαγεί από το πόσο καλά τα πάω και ότι αισθάνονται πως η ενέργεια μου, η αισιοδοξία και η θετική στάση μου συμβάλλουν σημαντικά σε αυτό. Θα πιστώσω τη CST με μεγάλο μέρος της επιτυχίας μου.

**John Matthew Upledger, CEO of Upledger Institute International**