

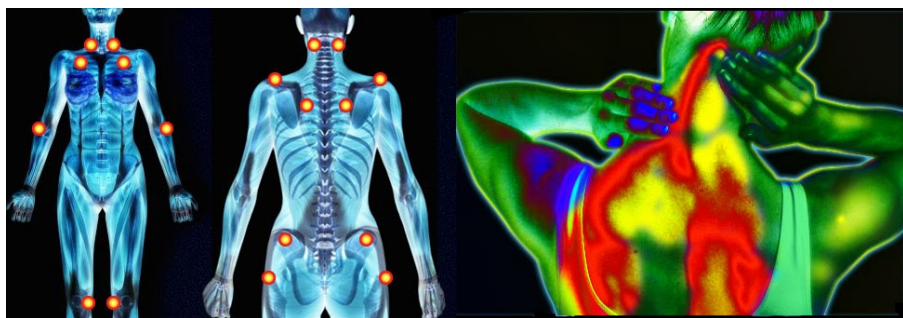
# ΚΡΑΝΙΟΪΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΑ

**Επίδραση της Κρανιοϊερής  
Θεραπείας στο άγχος, την  
κατάθλιψη και τη Ποιότητα  
ζωής σε ασθενείς με  
ινομυαλγία!**



Η ινομυαλγία θεωρείται ως ένας συνδυασμός σωματικής, ψυχολογικής και κοινωνικής ανικανότητας. Ο υποκείμενος παθολογικός μηχανισμός πίσω από την ινομυαλγία είναι άγνωστος, εντούτοις η ινομυαλγία μπορεί να οδηγήσει σε μείωση της ποιότητας της ζωής του ασθενή. Ο στόχος αυτής της μελέτης ήταν να αναλύσει την επίδραση της Κρανιοϊερής Θεραπείας σε ασθενείς με επώδυνα συμπτώματα ινομυαλγίας, στην κατάθλιψη, το άγχος και την ποιότητα ζωής.

## **ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ**

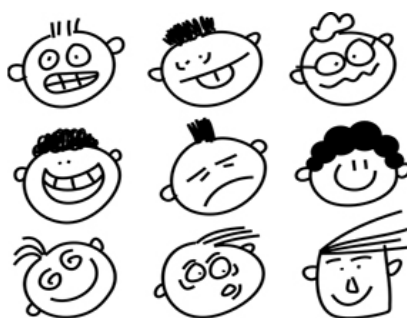


Για τον σκοπό αυτόν σχεδιάστηκε μια διπλά – τυφλή ερευνητική μελέτη. Ογδόντα τέσσερις ασθενείς διαγνωσμένοι με ινομυαλγία χωρίστηκαν τυχαία σε μια ομάδα παρέμβασης (Κρανιοϊερή Θεραπεία) και την ομάδα ελέγχου – placebo- (θεραπεία με αποσυνδεδεμένο υπέρηχο).

Η περίοδος της θεραπευτικής αγωγής ήταν 25 εβδομάδες. Άγχος, πόνος, ποιότητα του ύπνου, κατάθλιψη και ποιότητα ζωής αξιολογούντουσαν κατά την έναρξη, 10 λεπτά, 6 μήνες και 1 έτος μετά τη θεραπεία.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η κατάσταση και τα χαρακτηριστικά του άγχους, του πόνου, της ποιότητας ζωής και δείκτης Pittsburgh για τη ποιότητα του ύπνου ήταν σημαντικά καλύτερη στην ομάδα παρέμβασης έναντι της ομάδα placebo 10 λεπτά μετά την θεραπευτική συνεδρία και κατά την 6-μηνη παρακολούθηση. Ωστόσο, στο 1 έτος παρακολούθησης, οι ομάδες διέφεραν μόνο στο δείκτη Pittsburgh της ποιότητας του ύπνου.



## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Επιλέγοντας να εντάξουμε στην πολυδιάστατη αντιμετώπιση της ινομυαλγίας την Κρανιοϊερή Θεραπεία, συμβάλλουμε στον έλεγχο του πόνου, μείωση του επίπεδου άγχους, βελτίωση στη ποιότητα του ύπνου και τελικά στη βελτίωση της ποιότητας του επιπέδου ζωής των ασθενών.

## ΠΗΓΗ

Influence of Craniosacral Therapy on Anxiety, Depression and Quality of Life in Patients with Fibromyalgia

Guillermo A.Matarán-Peñarrocha,<sup>1</sup> Adelaida Mar´ıa Castro-S´anchez,<sup>2</sup>

Gloria Carballo Garc´ıa,<sup>3</sup> Carmen Moreno-Lorenzo,<sup>1</sup>

Tesif´on Parr´on Carre˜no,<sup>4</sup> and Mar´ıa Dolores Onieva Zafra<sup>5</sup>

<sup>1</sup>La Vega Sanitary District (Andalusian Health Public Service),

Department of Physical Therapy, University of Granada, Spain

<sup>2</sup>Department of Physical Therapy, University of Almer´ıa, Spain

<sup>3</sup>Department of Psychology, University of Granada, Spain

<sup>4</sup>Department of Neurosciences, University of Almer´ıa, Spain

<sup>5</sup>Department of Nursing and Physical Therapy, University of Almer´ıa (UAL), Spain

Hindawi Publishing Corporation

Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine

Volume 2011, Article ID 178769, 9 pages

doi:10.1093/ecam/nep125